



## **Activités hivernales des petits trappeurs Séjour au Mont Saxonnex, chalet Les mélèzes**

**DATES : lundi 18 et mardi 19 février 2019**

**Nombre de places :10.**

**Public concerné : de 6 à 11 ans**

**Tarif : 30€**

**Encadrement : Mathilde et André Génin, accompagnateur montagne**

### **Programme :**



**Balade en raquette, construction d'igloo, repas trappeur, secours en montagne et recherche DVA, jeux**

### **\*\*\*\*\* LISTE DU MATERIEL NECESSAIRE \*\*\*\*\***

#### **Un sac de voyage dans lequel on mettra :**

- Un nécessaire de toilette : brosse à dent, petit dentifrice, peigne ou brosse, savonnette, une petite serviette.
- Des rechanges (1 jogging, 1 slip ou culotte, 1 paire de chaussettes, 1 tee-shirt manches longues, pull chaud ou polaire)
- Une paire de gants de rechange
- Un pyjama léger
- Une petite lampe de poche
- Une petite paire de chaussons...

...« et le doudou pour ceux qui ont peur loin de chez eux...lol ! »

#### **Pour les activités, venir le jour même avec**

#### **Un sac à dos + un goûter « canadien » à partager + une gourde d'eau+ barres de céréales**

En combinaison ou veste et pantalon de ski, avec une paire de gants + bonnet

- Une paire de chaussures de marche étanche est fortement conseillée + guêtres ou bottes de neige (mais pas de moon- boots)
- Une paire de chaussettes d'hiver
- Lunettes de soleil / masque (selon la météo) et crème solaire
- Une paire de bâtons de ski