

# CRENEAU THERAPEUTIQUE

## REOUVERTURE

A partir du mercredi 08 septembre 2010  
de 9h30 à 10h30

Créneau proposé aux personnes nécessitant des séances de rééducation en piscine et justifiant d'une recommandation médicale. S'adresse à des personnes autonomes et pour lesquelles l'accompagnement d'un maître nageur n'est pas nécessaire.

### Inscription préalable obligatoire :

après de la caissière pendant les heures d'ouverture au public.

### Pièce justificative :

recommandation remise par un spécialiste.

### Tarif :

1 entrée adulte par séance.

### Ouverture des portes :

10 minutes avant le début de la séance.

# AUTRES ACTIVITES - CONTACTS

## COURS PARTICULIERS

### Inscription

après des maîtres nageurs ou par téléphone au 04.50.98.20.50 poste 2.

### Tarifs

- . entrée payante, à la caisse.
- . cours : se renseigner auprès des maîtres nageurs.

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

- ✓ Gymnastique Aquatique Clusienne  
Mme BARRUEL 06 48 61 95 27
- ✓ AMARVA (à partir de 55 ans)  
Mr LEMERY 06 48 61 95 27

## CLUB NAUTIQUE DES SCOUTS DE CLUSES

- ✓ Mr FRESNEL (entraîneur)  
06 59 28 83 34 / 04 50 96 44 80

## SUBAQUA CLUB

- ✓ Mr DEBIAIS (Président)  
06 09 54 69 97

## PREPARATION A LA NAISSANCE

- ✓ Me LEGENDRE (Sage-femme)  
06 48 17 78 93

# CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL DE LA VALLEE DE L'ARVE



*Photo Cluses Images Numériques*

80, rue Carnot 74300 CLUSES

Tél 04 50 98 20 50

[www.siova.fr](http://www.siova.fr)

# INFORMATIONS ACTIVITES

Septembre-Décembre 2010



## STAGE DE NATATION- LOISIRS

### NOUVELLE SESSION

- du samedi 04 septembre au samedi 11 décembre 2010.
- soient 14 séances de 55 min le samedi matin de 11h00 à 11h55.

#### Modalités :

Maîtrise de deux nages (brasse et dos crawlé)  
Nombre d'enfants max. par groupe : 16.

#### Inscription :

auprès des maîtres nageurs ou de la caissière, ou par téléphone au 04.50.98.20.50 poste 2 (laisser 1 message).

#### Tarif :

80 euros (acompte de 20 euros demandé à l'inscription), entrée non comprise.

## COURS DE NATATION COLLECTIFS

### NOUVELLES SESSIONS

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 17h30 à 18h10 (2 séances/semaine)
- cours 0 (débutants) : du mardi 07 sept. au jeudi 21 oct. 2010.
  - cours 1 (apprentissage du dos crawlé, de la brasse et du plongeon) : du mardi 07 sept. au jeudi 21 oct. 2010.
  - cours 2 (apprentissage des 4 nages) : du lundi 06 sept. au vend. 22 oct. 2010.
  - cours 3 (perfectionnement) : du merc. 08 sept. (13h30-14h10) au vend. 22 oct. 2010.

**Mercredi : de 09h35 à 10h15 (1 séance/semaine).**

- cours 0 et 1 : du merc. 8 sept. au merc. 15 décembre 2010.

Modalités : cycle de 14 séances de 40 mn au rythme de 2/semaine ou 1/semaine.

Nombre d'enfants max. par groupe : 12.

Inscription : auprès des maîtres nageurs ou de la caissière, ou par téléphone au 04.50.98.20.50 poste 2 (laisser 1 message).

#### Tarif :

67 euros (acompte de 20 euros demandé à l'inscription), entrée non comprise.

## JARDIN AQUATIQUE

### NOUVELLES SESSIONS

- du mercredi 15 septembre au mercredi 08 décembre 2010.
- soient 12 séances de 40 min le mercredi matin :
  - . de 10h35 à 11h15 pour les enfants de 3 ans  $\frac{1}{2}$  à 4 ans  $\frac{1}{2}$ .
  - . de 11h20 à 12h00 pour les enfants de 4 ans  $\frac{1}{2}$  à 5 ans  $\frac{1}{2}$ .

#### Modalités :

Nombre d'enfants max. par groupe : 12

#### Inscription :

auprès des maîtres nageurs ou de la caissière, ou par téléphone au 04.50.98.20.50 poste 2 (laisser 1 message).

#### Tarif :

75 euros (acompte de 20 euros demandé à l'inscription), entrée non comprise.